

UTMANANDE FÖRÄDRASKAP

TORSDAG 18 APRIL 2024

FÖRELÄSARE



Bella Stensnäs
Leg. psykolog

Ikväll får du träffa leg. psykolog Bella Stensnäs. Bella har arbetat sedan 2004 som psykolog och utbildare inom specialistvård för utmattningssyndrom och stressrelaterad ohälsa. Att vara anhörig till en person med funktionsnedsättning innebär ofta en stor utmaning och stress för framtiden. Fokus på föreläsningen kommer att ligga på att förstå sin stress, vikten av återhämtning, riskfaktorer när det gäller utmattningssyndrom samt hur medberoendeskap kan hanteras.

Torsdagen den 18 april kl 18:00- 19.30

Hybridmöte - välj om du deltar fysiskt eller digitalt.

Plats: Fontänen. Vagnhallen

Västra vägen 32, Linköping.

Anmälan senast 8 april via QR-koden

Kostnadsfritt för dig som är medlem i någon av föreningarna.

Är du inte medlem kostar föreläsningen 150 kr.

För frågor kontakta Anna Paulsen 0707-818919 eller

info@autism-ostergotland.se

QR-kod till anmälan:



VARMT VÄLKOMNA!

